

Warum gibt es Streit?

Adriana (8) aus Zürich möchte wissen, weshalb es Streit gibt.

Migros-Magazin, 19. Juni 2017 | Juni 2017 | < 1 Minute

Was brauchst und möchtest du in deinem Leben? Essen, Sicherheit, Freude, Spiel und vieles mehr. All das, was wir Menschen brauchen, nennt man «Bedürfnisse». Obwohl wir alle unterschiedlich sind, brauchen wir viele ähnliche Dinge.

Es gibt Leute, die als sogenannte Mediatoren arbeiten: Sie helfen, Streit zu schlichten. Erstaunlicherweise sagen sie, dass wir alle letztlich die gleichen Bedürfnisse haben. Dennoch sind wir uns oft nicht einig, weil wir unterschiedliche Ideen davon haben, wie wir unsere Bedürfnisse befriedigen wollen.

Darum ist es ziemlich schwierig, gemeinsam einen Weg zu finden. Wenn jeder nur seinen eigenen Weg richtig findet, gibt es Streit. Das kann zum Beispiel passieren, wenn deine Mutter ein Bedürfnis nach Ruhe hat und du eins nach Spass: Sie will, dass du still bist, du aber tobst herum. Oder wenn deine Freundin ein Bedürfnis nach Bewegung hat und im Wald spielen möchte, du aber lieber Videos schaust, um dich von der Schule zu erholen. Wie löst ihr das?

Stell dir eine Brücke vor. Geh auf die andere Seite zum Gegenüber. Frag die Person, was sie fühlt und braucht. Hör gut zu. Nimm sie dann mit, zeige ihr deine Seite. Mediatoren helfen bei solchen Übungen. Auch Kinder können Streit schlichten. Dabei behandeln sie alle Beteiligten gleichwertig. Sie überlegen mit ihnen, wie ihre Bedürfnisse sich erfüllen lassen. Oft finden sie eine Lösung. Oder sogar mehrere.

> [Original](#)-Kinderkolumne im Migros-Magazin

Warum gibt es Streit?



ABWACHSAM

Was braucht und erleichtert die in deinem Leben? Essen, Sicherheit, Freunde, Spiel und vieles mehr. All das, was wir Menschen brauchen, nennt man Bedürfnisse. Ob wohl wir alle unterschiedlich sind, brauchen wir viele ähnliche Dinge.

Es gibt Leute, die als sogenannte **Multitasker** arbeiten: Sie helfen, Streit zu verhindern. Erziehungsberater sagen sie, dass wir alle letztlich die gleichen Bedürfnisse haben. Dennoch sind wir eine oft nicht eint, weil wir unterschiedliche

Mein davon haben, wie wir unsere Bedürfnisse befriedigen wollen.

Streit ist es ziemlich schwierig, gemeinsam einen Weg zu finden. Wenn jeder nur seinen eigenen Weg richtig findet, gibt es Streit. Das kann zum Beispiel passieren, wenn deine Mutter eine Bedürfnis nach Ruhe hat und du eine nach Spass. Sie will, dass du stillst, du aber lieber herumrennst. Oder wenn deine Freundin ein Bedürfnis nach Bewegung hat und im Wald spielen möchte, du aber lieber Videos

schaut, um dich von der Schule zu erholen. Wie löst ihr das?

Stell dir eine Brücke vor. Denk auf die andere Seite zum Gegenüber. Frag die Person, was sie will und braucht. Hör gut zu. Nimm sie dann mit, erziele ihr deine Ziele. Meditieren helfen bei solchen Übungen. Auch Kinder können Streit auflösen. Dabei bekommen sie alle Bedürfnisse gleichzeitig. Sie überlegen mit Ihnen, wie ihre Bedürfnisse sich erfüllen lassen. Oft finden sie eine Lösung. Oder sogar mehrere. **»**



Eine Mutter erklärt die Welt. Die Erziehungswissenschaftlerin Gabriele Bross (M) beantwortet Kinderfragen.