

# Schreibblockade? So überwindest du sie

Harzt es? Lies hier, wie ich Schreibblockaden austrickse. Und wie du dir so Leerläufe ersparst.

12. März 2019 | 3 Minuten

Du sitzt vor dem leeren Bildschirm, findest keinen Anfang für deinen Text. Hast keine Inspiration.

Der Kopf ist voll. Das Herz vielleicht auch. Bloss zu Blatt bringst du nichts.

Ok, dann mal los!

## Das sind meine 15 Massnahmen gegen Schreibblockaden

Ich hoffe, sie wirken auch bei dir:

1. Recherchieren, sammeln, brainstormen, sich inspirieren lassen: Trage alle Informationen und Ideen zusammen.
2. Stelle dich innerlich ein: Wer gut schreiben will, muss dazu die richtige **Motivation** finden, sonst ist jede Müh' umsonst. Mir hilft es, wenn ich mir vorstelle, dass ich mit dem Text jemandem dienen will (ich ver helfe den Leser\*innen zu Informationen, Freude, Unterhaltung, Musse). Mit diesem Gedanken rücke ich auch vom eigenen Ego ab, versuche also für mein Gegenüber und nicht für mich zu schreiben.
3. Denn das ist wichtig: **Wechsle die Seite!** Stell Dich auf dein Zielpublikum ein? Wen willst du ansprechen? Und vor allem: Was will der oder die von dir hören? Was braucht er oder sie? Was hilft deiner Zielgruppe weiter? Füge deinen Notizen all das hinzu, was dich den Empfänger\*innen näher bringt. Wer eine Botschaft rüber bringen will, baut eine Brücke auf und begibt sich auf die andere Seite zum Leser, zur Leserin. Mit Empathie. Das gilt längst nicht nur für Liebesbriefe oder Projektanträge an die Chefin. Millionen von Staatsbürger\*innen wären dankbar, wenn Anordnungen oder Wegleitungen so geschrieben würden, dass sie diese auch verstehen können.
4. **Reden:** Erzähle jemandem, worüber du schreiben willst. Reden hilft, zu bedenken,

was man eigentlich schreiben will. Wenn niemand da ist, erzähle es dir selbst.

Während des Autofahrens zum Beispiel. Oder beim Kochen. Sprich so, wie dir der Schnabel gewachsen ist. Lass es einfach mal raus, versuche dich knapp zu halten.

5. Reduziere das Gesprochene auf zwei, drei Sätze. Notiere diese sofort, auch wieder ohne auf Hochsprache zu achten. Sie dienen dir als Vorspann oder Lead. Wenn ich erst mal den Lead habe, dann weiss ich, was ich schreiben will, dann habe ich mein **Ziel definiert** (Du weisst ja: ohne Ziel, keine Ausrichtung!)
6. Habe immer Notizpapier in der Nähe oder ein entsprechendes File im Smartphone. Wenn dir ein guter Gedanke kommt, notiere ihn sofort für später.
7. Füge all deine Notizen zusammen, noch immer entspannt, ohne auf Sprachstil oder Dramaturgie zu achten. Das ist dein Rohmaterial. Hüte dich vor einer der **grössten Gefahren für Blockaden**: Es geht am Anfang des Schreibprozesses oft viel Zeit verloren mit Stilfragen und dem Abmühen um eine schöne Sprache. Ebenso blockiert man sich, wenn man nach dem perfekten Einstieg sucht. Verschiebe das alles auf später, schreib erst mal alles in Rohform auf.
8. Dir fällt kein Anfang ein? Egal, dann starte halt in der Mitte oder irgendwo. Hauptsache, du reisst dich zusammen und fängst jetzt stur an, zu schreiben.
9. Anschliessend ordnest du, schiebst Absätze hin und her. Was ist mein Hauptargument, welche Teilbereiche gehören zusammen? Was wäre ein spannender Anfang, ein guter Schluss?
10. Es harzt noch immer? Lass die Sache für einen Moment ruhen.

### **Mach mal Pause!**

11. Ich gehe jeweils schwimmen, einen Kilometer, die Bahnen hin und her, todlangweilig. Da kommen mir die besten Gedanken. Manchmal reichen auch einige Streck- und Atemübungen am offenen Fenster. Schokolade essen, Kaffee trinken. Oder nützt ein Waldspaziergang?
12. Bring nun deine Rohform in eine saubere Form: Stell Textabschnitte um, bündle Gedanken, kürze Plattitüden. Knete den Text so, wie einst meine Mutter den Teig für den Sonntagszopf bearbeitet hat: Achtsam, mit Hingabe, in Gedanken beim Empfänger des Werkes.
13. Erst jetzt kümmerst du dich um Inspiration, Dramaturgie, um Spannung. Die findest du mittels mentaler Hingabe.

14. Dann feilst du an der Sprache.
15. Wenn möglich: Einmal, zwei mal drüber schlafen, anschliessend den Text erneut lesen. So viel kürzen wie nur möglich! Lies den Text so, als ob du ihn nicht selbst geschrieben hättest, sondern als ob du der\*die Empfänger\*in wärst - und freu dich dran!

**Keine Zeit für diese 15 Schritte?** Überlass es mir: Ich schreibs dir... einfach

---

Weiter zu...

> mit einfacher Sprache erreicht du mehr.

Schöne Grüsse, Gabriela Bonin

**Bonin**  
K O M M U N I K A T I O N  
schreibt es **einfach** \_

Diesen Blog abonnieren

---

Weitere Blogs

[ROI: Warum sich 'Einfache Sprache' lohnt](#)

Heilmittel gegen abschreckende Sprache: Corporate Language

Demokratisch texten: Warum unsere Präambel zukunftsweisend bleibt

Trendsprache im Informationszeitalter

Nichts verstehen - nichts erreichen

Mini-Leitfaden zur freien Meinungsbildung

Massnahmen gegen die Mutlosigkeit

«Angenehm. □ Wir können uns gerne duzen.»

Auf Augenhöhe kommunizieren



© Photomania / [www.pixelio.de](http://www.pixelio.de)

Erleuchtende Einfälle: habe ich manchmal beim Schwimmen oder Schokolade essen